

POWERPLEXX VIENNA

CATCH WRESTLING CENTER

EWA POWERPLEXX VIENNA STARTET NEUE WRESTLING-ANFÄNGERKLASSE

Jetzt einsteigen und Wrestling von Grund auf lernen

Du wolltest schon immer wissen, wie es sich anfühlt, im Wrestling-Ring zu stehen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen: EWA Powerplexx Vienna eröffnet eine neue Anfängerklasse für Wrestling-Neulinge und alle Interessierten.

Ob groß oder klein, leicht oder schwer – entscheidend sind Motivation, Einsatzbereitschaft und der Wille, etwas Neues zu lernen.

Wrestling lernen – von den ersten Schritten an

Wer noch nie in einem Wrestling-Ring gestanden hat, braucht keine Vorkenntnisse. Das Einsteigertraining vermittelt die wichtigsten Grundlagen Schritt für Schritt und schafft eine sichere Basis für den weiteren Weg im Wrestling.

Auf dem Trainingsprogramm stehen unter anderem:

- Grundlagen und Sicherheit im Ring
- Athletik- und Konditionstraining
- Erste Wrestling-Techniken
- Bewegung, Körperkontrolle und Koordination
- Teamgeist, Respekt und ein faires Miteinander

DER ERSTE SCHRITT IN DEN RING BEGINNT JETZT. EINFACH ANMELDEN UND ZUM TRAINING KOMMEN.

EWA Powerplexx Vienna - Gutheil-Schoder-Gasse 9, 1100 Wien

Training am Montag & Donnerstag ab 17:00 Uhr

Start der neuen Anfängerklasse: **14. September 2026**

Anmeldung:

Instagram-Direktnachricht (DM) oder E-Mail an powerplexx.w@gmail.com

TRAU DICH UND WERDE TEIL UNSERER WRESTLING-COMMUNITY!